

ぬりえ・描き足し | 声かけと使い方

01～06はぬりえ、07～12は描き足しも楽しめる題です。全て自由表現で、決まった色や完成形はありません。一色だけ、一部分だけ、塗り残しやはみ出しも本人の表現として受け止めます。07～12も描き足しを必須にせず、塗るだけ・見るだけを選べます。大人が本人の絵へ勝手に描き加えたり、消して直したりしません。

声かけは一度に一つ。返事は指差しや視線でもよく、年齢や診断名だけで課題を決めません。道具の持ちやすさ・見え方・姿勢に合わせ、疲れや拒否があれば休みます。色数や完成枚数を競わず、効果や適合性を保証しません。

安定した机で大人が見守り、本人が扱える描画材を選びます。尖った先を人へ向けない、口に入れない、持ったまま歩かないよう確認します。小さいキャップ・折れた芯は手元に置きません。紙面の角度は手を止めてから調整します。切る活動ではなく、はさみは不要です。

AI作成のたたき台です。実印刷・利用者の試用・教育効果は未検証。本人の意思と反応に合わせて選んでください。

01 ぞうの シャワー

声かけ①：「ぞうのどこから塗ってみたい？」

声かけ②：「水のしずくも塗る？ 今日はぞうだけにする？」

簡単にする方法：体の広い面一つを選びます。耳や爪の小さなところは塗らなくても構いません。

安全・個別条件：大きい面を全部埋めようとして疲れたら途中で止めます。実際の水を用意する必要はありません。

正解：自由表現。ぞうも水滴も好きな色にでき、灰色や青に限定しません。

02 ねこの おひるね

声かけ①：「ねことクッション、どちらから塗る？」

声かけ②：「ここでおしまいにする？ 別の色も使ってみる？」

簡単にする方法：猫の体かクッションの広い面だけを選びます。ひげや目は線のままで構いません。

安全・個別条件：細部へ顔を近づけすぎる場合は紙の位置を直します。袋文字の見出しは塗る課題ではありません。

正解：自由表現。無地でも、本人が模様を加えても構いません。

03 きりんの おさんぽ

声かけ①：「きりんのもよう、何色にしようか？」

声かけ②：「大きいところだけ塗ってもいいよ」

簡単にする方法：大きな模様一つから始めます。全部を順番に塗る必要はありません。

安全・個別条件：長い首を塗る時に腕が届きにくければ、紙を動かします。体を無理に乗り出させません。

正解：自由表現。模様ごとに色を変えても、体と同じ色でも構いません。

04 ショベルカー

声かけ①：「ショベルカーの大きなところ、どこを塗ろうか？」

声かけ②：「土の山も塗る？ 車だけにする？」

簡単にする方法：車体やバケットの広い面を選び、履帯の細かな区切りはまとめて同じ色にできます。

安全・個別条件：機械の動きをまねて描画材を振り回さず、紙の上で使います。細部を埋めるために強く押させません。

正解：自由表現。工事車両の決まった色を答える問題ではありません。

05 ヘリコプター

声かけ①：「どんな色のヘリコプターにしたい？」

声かけ②：「雲も塗る？ 白いまま残す？」

簡単にする方法：胴体の広い部分だけ、または大きな窓一つだけから始めます。

安全・個別条件：回転音のまねを嫌がる時は音を加えません。ローターの形は簡略化した絵で、機械構造を学ぶ課題ではありません。

正解：自由表現。空想の配色も、白い部分を残すこともできます。

06 ひまわり

声かけ①：「花びらと葉っぱ、どちらを塗る？」

声かけ②：「鉢はどんな色にしてみたい？」

簡単にする方法：花びら一枚や鉢一つを選びます。同じ色で続けても構いません。

安全・個別条件：花びら全部の完了を求めません。絵は親しみやすく簡略化しており、植物の形態を正確に教える図ではありません。

正解：自由表現。花を黄色、葉を緑にすることを必須にしません。

07 ききゅうの もよう【描き足し】

声かけ①：「白いききゅうに、どんなもようを描いてみたい？」

声かけ②：「周りにも何か描く？ ききゅうだけにする？」

簡単にする方法：大きな点一つや短い線一本から始めます。模様を描かず一色で塗ることもできます。

安全・個別条件：広い面を埋めきる必要はありません。大人の模様をまねることを求めず、本人の印や線を残します。

正解：自由表現。気球内や周囲の余白へ好きな模様・飾りを描けます。

08 くだものの き【描き足し】

声かけ①：「この木に、どんな実がなったらいいかな？」

声かけ②：「木の中とかごのそば、どこへ描いてみる？」

簡単にする方法：木の白いところに丸や点を一つ描くだけでも構いません。幹やかごを塗るだけでも参加できます。

安全・個別条件：実物の果実や小物の持込みは不要です。果物の名前や形を正しく答えることを求めません。

正解：自由表現。実の種類・数・位置は自由。いろいろな実がなる空想の木でも構いません。

09 おいしい ケーキ【描き足し】

声かけ①：「ケーキに、何を飾ってみたい？」

声かけ②：「上に描く？ 横の白いところに描く？」

簡単にする方法：点や線一つで飾れます。ケーキの上面を塗るだけでも構いません。

安全・個別条件：火や本物のろうそくは使いません。食べ物の材料を用意する課題ではなく、紙の上で遊びます。

正解：自由表現。上面・側面・上の余白に、好きな飾りを描けます。数の指定はありません。

10 すてきな ぼうし【描き足し】

声かけ①：「このぼうしに、どんなもようをつけようか？」

声かけ②：「ここに飾りを描いても、そのままでもいいよ」

簡単にする方法：帯の部分に線を一本加える、好きな面を一色で塗るなどから選べます。

安全・個別条件：実物の飾り・針・留め具は使いません。本人が描いた模様を、大人がきれいにそろえて直しません。

正解：自由表現。帽子の中や周りの余白へ模様・飾りを追加できます。

11 わたしの おしろ [描き足し]

声かけ①：「このおしろ、どこを飾ってみたい？」

声かけ②：「旗に描く？ 壁に描く？ 別のところでもいいよ」

簡単にする方法：広い壁一か所か旗一つだけを選びます。窓の区切りは同じ色で塗っても構いません。

安全・個別条件：左右を同じにすること、旗や窓を全て仕上げることを求めません。細部が負担なら他の面を隠します。

正解：自由表現。壁・屋根・旗や周囲へ、好きな飾りを描けます。

12 ちょうちょの もよう [描き足し]

声かけ①：「白い羽に、どんなもようを描いてみたい？」

声かけ②：「反対の羽は同じにする？ 違うもようにする？」

簡単にする方法：片側の羽だけ、大きな丸や線一つだけから始めます。描かずに塗るだけでも構いません。

安全・個別条件：左右対称を正解にせず、本人が選んだ違いを残します。顔や触角の小さい部分まで塗らせません。

正解：自由表現。羽の広い白い面や周囲へ模様・飾りを描けます。自然の蝶と同じ模様にする必要はありません。