

理科 第4学年 ヒトの体のつくりと運動

自分の学級に合わせて直すプロンプト

下の枠の文を全部そのままAI（ChatGPT・Claude・Gemini など）に貼り、質問に答えると、この単元の学習指導案が自分の学級に合わせて直ります。枠の後半には、直す対象の学習指導案が入っています。

あなたは小学校4年の理科の授業づくりを手伝う役です。この後の「ヒトの体のつくりと運動」の学習指導案を私の学級に合わせて直してください。先に学級の人数と活動の組み方、既習の内容と残っている記録、学習上の困難や必要な配慮、単元に使える時間と研究授業の位置、使える器具・資料・ICTと安全管理について、一つずつ質問し、私の答えを待ってください。答えがそろったら、問い「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」と学習指導要領の範囲、評価の観点を保ちながら、活動と支援を具体的に直してください。教科書の本文・挿絵・固有の問題は転載しないでください。未知の児童の実態や未測定の結果は作らず、数値には出典か私の回答を付けてください。安全に実施できない活動は、同じ問いを考えられる公的資料や記録へ替えてください。先生に渡す文に内部の識別番号やを出さないでください。元と同じ見出しの順で全文を示し、変更理由と根拠にした回答を最後に書いてください。直す対象の学習指導案は、この後に続けて書きます。

————ここから直す対象の学習指導案————

第4学年 理科学習指導案

1 単元名 「ヒトの体のつくりと運動」

2 単元の目標

体には骨と筋肉があり、骨・筋肉・関節の働きによって体を動かしていることを理解し、実物の観察・実験と記録を扱う技能を身に付ける。「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」を追究し、根拠を基に考えを表す。自分の記録を見直し、分からないことを確かめながら学習に取り組む。(B(1))

3 単元の評価規準

〔知識・技能〕①体には骨と筋肉があり、骨・筋肉・関節の働きによって体を動かしていることを理解している。

〔知識・技能〕②実物の観察・実験と記録について、対象、条件や時期、調べて分かったことを区別して記録している。

〔思考・判断・表現〕①既習の内容や生活経験を根拠に、「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」について予想を立て、調べた事実と関係付けて表現している。

〔主体的に学習に取り組む態度〕①ヒトの体のつくりと運動の学習で生じた疑問について、自分の記録や友達のことを基に調べ方や説明を見直し、解決しようとしている。

4 指導上の考察

(1) 単元について

「ヒトの体のつくりと運動」は、第4学年のB(1)を手掛かりに、自然の事物・現象を調べる単元である。中心となる理解は、体には骨と筋肉があり、骨・筋肉・関節の働きによって体を動かしていることである。名称を覚えて答えるだけでなく、「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」に答えるために何を見て比べればよいか授業の焦点になる。

本案では、体が曲がる場所を探るところから始め、骨・筋肉・関節の働きを関係付ける活動を通して考えを確かめる。結論だけを先に提示すると、観察や資料が答え探しになるため、予想と理由を残してから調べる。単元末には体を動かす仕組みを図で説明することで、学んだ言葉と根拠が結び付いているかを確かめる。

学校の既習と実態は資料だけでは決められない。前の記録を見て、説明に必要な言葉や道具の扱いを確かめる。扱ったことのない内容を既習として書き込まず、必要な確認を導入に加える。

(2) 児童について（学級の実態を書く）

(3) 指導について

本時では「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」を中心の問いに据える。自分の腕を無理のない範囲で曲げ伸ばしし、硬い部分と筋肉のふくらみを観察する。模型で曲がる位置を確かめ、骨の

模型だけで動くかを考えて筋肉の働きの予想とつなぐ。人以外の動物の資料と共通点を探す。

児童の最初の考えを消して正答に直させるのではなく、どの記録で考えが変わったかが分かるよう書き足させる。骨自体が曲がるという考えには、曲がる位置を体の輪郭図に記し関節の位置と重ねる。片側の筋肉だけの説明には曲げた時と伸ばした時の観察を並べる

資料を読むことや書くことが負担になる児童には、比較する箇所を絞った図、読み上げ、指差しや口頭説明を用意する。説明の代筆は児童に内容を確認してから行い、文字量で理解を判断しない。早く説明できた児童には、同じ説明が当てはまらない記録がないかを探させる。

安全と扱いの留意点は次のとおり。友達の体に無断で触れない。関節を強く曲げたり筋肉を強く押したりしない。体の動かし方に違いがある児童には模型・映像で同じ問いを考えられるようにする

5 指導と評価の計画（全6時間）

第1次 第1時：○体が曲がる場所を探す。 評価：知①・知②（記録・活動の観察）

第2次 第2時：○骨と関節の模型を観察する。 評価：知①・知②（記録・活動の観察）

第3次 第3時：○筋肉の変化を予想し自分の体で確かめる。 評価：知①・知②（記録・活動の観察）

第4次 第4時：○骨・筋肉・関節の働きを関係付ける。 評価：知①・知②（記録・活動の観察）

第5次 第5時（本時を含む）：○他の動物の体のつくりと比べる。○自分の腕を無理のない範囲で曲げ伸ばしし、硬い部分と筋肉のふくらみを観察する。模型で曲がる位置を確かめ、骨の模型だけで動くかを考えて筋肉の働きの予想とつなぐ。人以外の動物の資料と共通点を探す。 評価：思①（個人の説明・記録）

第6次 第6時：○体を動かす仕組みを図で説明する。 評価：態①（記録の見直し・振り返り）

6 本時の指導（5／6（配当案））

（1）本時の目標

既習の内容や生活経験を根拠に、「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」について予想を立て、調べた事実と関係付けて表現することができる。

（2）学習過程

【導入】

学習活動：○前時までの記録から「体が曲がる場所を探す」ときの疑問を取り出す。

○「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」

【めあて】調べた事実を使い、自分の考えと理由を説明しよう。

○一人で予想と理由を書き、調べたい点を確認する。

予想される児童の反応：・体には骨と筋肉があり、骨・筋肉・関節の働きによって体を動かしているのか確かめたい。

・前の記録と比べると違いが見つかりそう。

指導上の留意点：・答えを先に示さず、児童がどの記録を根拠にしたかを尋ねる。

・友達の体に無断で触れない。関節を強く曲げたり筋肉を強く押したりしない。体の動かし方に違いがある児童には模型・映像で同じ問いを考えられるようにする

【展開】

学習活動：○前時までの観察・調査の記録を使う。以下に示す調べ方を振り返り、本時は問いに関係する記録を比較する。追加の実験・調査は方法を計画し、次時に確かめる。

○自分の腕を無理のない範囲で曲げ伸ばしし、硬い部分と筋肉のふくらみを観察する。模型で曲がる位置を確かめ、骨の模型だけで動くかを考えて筋肉の働きの予想とつなぐ。人以外の動物の資料と共通点を探す。

○「どの観察結果から、そう考えましたか」

○自分の説明を相手に示し、根拠が同じか違うかを比較する。

○説明できない記録があれば条件や資料の読み方を確かめ直す。

○以前の記録や生活経験を使い、予想とその根拠を表す。

予想される児童の反応：・同じだと思ったが、比べるところをそろえると違いがある。

・この記録だけではまだ決められない。

・骨・筋肉・関節の働きを関係付けることで、理由を確かめたい。

指導上の留意点：・骨自体が曲がるという考えには、曲がる位置を体の輪郭図に記し関節の位置と重ねる。片側の筋肉だけの説明には曲げた時と伸ばした時の観察を並べる

- ・結果に合わない意見も記録へ戻す材料として取り上げ、発言した児童を責めない。
- ・比較が難しい児童には記録の対応する箇所を指し示し、まず事実を口頭で説明させる。
- ・本時に単元全体の実験や調査をやり直さない。比較する記録を準備し、方法を確認する必要がある部分だけを実物で示す。

評価：思① 既習の内容や生活経験を根拠に、「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」について予想を立て、調べた事実と関係付けて表現している。（個人の記録と説明。交流前後の変更理由を含めて見る。）

【まとめ】

学習活動：○本時の問いへの答えを、根拠となる観察結果とともに書く。

【まとめ】体には骨と筋肉があり、骨・筋肉・関節の働きによって体を動かしている。

○最初の考えから変わったことと、まだ調べたいことを記録する。

予想される児童の反応：・考えが変わったのは、記録を比べたときに違いを見付けたから。

- ・まだ確かめていない条件が残った。

指導上の留意点：・まとめは得られた記録の範囲に限定する。予定どおりの結果が出なければ条件と方法を見直し、実測結果を作り替えない。

- ・振り返りで分かった支援の必要な点は次時の活動に反映する。

・本時の重点は「以前の記録や生活経験を使い、予想とその根拠を表す。」であり、知識の結論だけで思考の評価を決めない。

評価：知①（まとめの説明）／態①（記録を見直す過程。発言回数や文章量だけで判断しない。）

（３）板書計画

上段に「ヒトの体のつくりと運動」と本時の問い「腕を曲げ伸ばしするとき、骨と筋肉はどのように働くだろうか」。左側に予想とその理由、中央に実際に調べた事実の記録、右側に事実から考えた説明を置く。中央は条件・時期・対象が分かる見出しにし、比較する記録を同じ高さに並べる。骨・筋肉・関節の働きを関係付ける際に用いた記録を残し、根拠と説明を線で結ぶ。下段には確かめられたことと、まだ残る問いを分けて置く。発言の多い子の説明だけで仕上げず、個人の記録の違いを残す。

AIが作成した授業案です。授業での検証は未実施です。自校の教材・年間計画・学級の実態に合わせて確認してください。



Threads「三重でAI使うなら」(@mie_ai_katsuyo)

https://www.threads.com/@mie_ai_katsuyo

LINEオープンチャット
みえ先生ラボ

